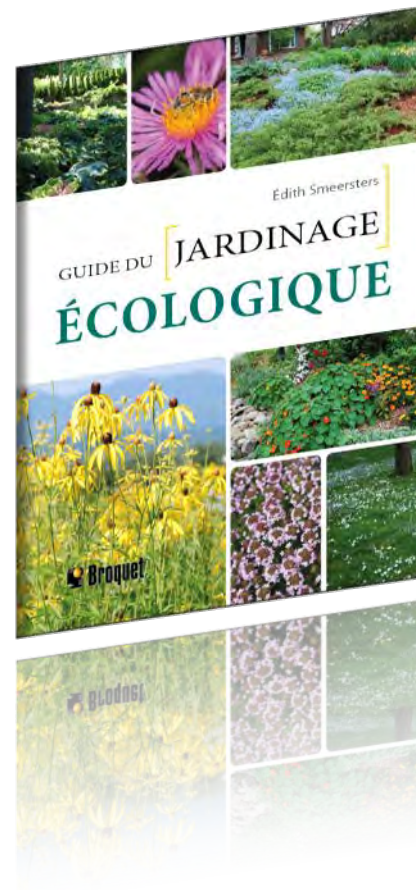


Ingrédients pour les produits nettoyants de base :

- ❖ savon doux, non parfumé
- ❖ vinaigre blanc (adoucit, désinfecte)
- ❖ bicarbonate de soude (désodorise, lave)

Autres ingrédients utiles :

- ❖ cristaux de soude (plus fort que le bicarbonate)
- ❖ alcool à friction (solvant doux)
- ❖ peroxyde d'hydrogène (agent blanchissant)
- ❖ acide borique
- ❖ produits biodégradables commerciaux (Bio-vert, Nature-Clean, Lemieux, etc.)



Nouveau livre d'Edith Smeesters!

Paru en mars 2013, aux éditions Broquet,
340 pages, 29,95 \$.

« EDITH SMEESTERS est biologiste et elle se passionne pour le jardinage écologique depuis le début des années 1980. Elle aime partager son savoir-faire par des conférences et l'écriture. Ce nouvel ouvrage est une synthèse de plus de 40 années d'expérience en jardinage et veut surtout mettre l'accent sur la prévention et la tolérance. Cessons de nous battre contre des fleurs et insectes inoffensifs, vivre en harmonie avec la nature est tellement plus simple ! »



Nettoyer sans polluer !

Petit guide pour concocter vos produits nettoyants et alternatives aux insecticides écologiques



Préparé par la MRC de Memphrémagog
En collaboration avec Mme Edith Smeesters,
biologiste, conférencière et auteure



Produits nettoyants	Usages	Recettes	Indications
	Tout usage	1/2 t de vinaigre blanc 4 litres d'eau	Toutes les surfaces, sauf le marbre
	Tout usage en pulvérisateur	2 c à t de bicarbonate de soude 1/2 c à t de cristaux de soude 2 t eau tiède, 4 c à s de peroxyde, 1/2 c à t de savon à vaisselle doux 10 gouttes d'huile essentielle	Dissoudre dans un peu d'eau chaude (menthe, agrumes ou lavande)
	Tout usage pour surfaces en inox	jus de citron ou vinaigre Bicarbonate de soude	Détachant, désinfectant Pour faire briller!
	Pour la toilette en pulvérisateur	1/3 vinaigre blanc pour 2/3 eau 2 gouttes huile essentielle (menthe, agrumes ou lavande)	Pulvériser tous les jours Laisser agir 15-20 min Brosser et tirer la chasse
	Dégraisseur à planchers	1/4 t cristaux de soude 8 litres d'eau chaude ¼ t vinaigre blanc 1 c à s savon ménager	Toujours rincer après avoir nettoyé!
	Joints de carrelage/tuiles en pulvérisateur	1 t de bicarbonate 1/4 t cristaux de soude ou ½ t borax 1/2 t eau chaude	Frotter au besoin
	Vitres	½ t de vinaigre 4 litres d'eau	Bien essuyer avec raclette et essuie-tout
	Débouche tuyaux	1/2 t bicarbonate 1/4 t vinaigre	Laisser agir 15 minutes minimum Rincer à l'eau bouillante
	Détachant pour vêtements	détergent à lessive concentré	Brosser la tache sur le vêtement
	Détachant pour vêtements (rouille)	acide oxalique (sel de citron)	Laisser agir 5 min et frotter délicatement
	Lessive	Diminuer le savon de ½ ajouter 1/3 t de cristaux de soude	Diluer dans eau chaude et ajouter au savon lorsque les vêtements sont très sales ou tachés
	Argenterie	Pâte à dents	Brosser les pièces d'argenterie et rincer
Cuivre	Pâte de sel/farine et vinaigre Dentifrice	Pour les taches noires	
Alternatives aux pesticides	Ravageurs	Moyens de contrôle	Prévention
	Acariens	Mettre couettes et oreillers dehors lorsque la température est sous le point de congélation	Maintenir le taux d'humidité sous 45% Passer régulièrement l'aspirateur sur le matelas
	Coccinelles, mouches	Passer l'aspirateur Mettre des pièges collants dans les fenêtres exposées au sud	Boucher toutes les entrées possibles
	Fourmis, blattes (coquerelles)	Terre diatomée, borax Piège avec appât	Ne jamais laisser traîner de nourriture Nettoyer et passer l'aspirateur partout
	Mites	Mettre un mouchoir imbibé d'huile essentielle (thuya, lavande) dans les armoires et renouveler souvent Mettre les vêtements infestés dehors lorsqu'il gèle ou au congélateur	Inspecter et laver régulièrement les vêtements
	Moisissures	Laver au savon et bien sécher	Maintenir le taux d'humidité sous 45% Aérer
	Pucerons	Pulvériser avec savon ou savon et pyrèthrine (1 c à t dilué dans 1 litre d'eau)	Jeter les plants sérieusement infestés
	Punaises de lit	Mettre le matelas dans une housse de plastique et traiter à la vapeur (+ 50°C) Pyrèthrine, terre diatomée	Passer l'aspirateur soigneusement dans tous les recoins <i>Il est recommandé de faire affaire avec des exterminateurs professionnels</i>
	Rongeurs (souris, rats)	Trappe à souris ou à rats	Ne jamais laisser traîner de nourriture Boucher toutes les entrées possibles
	Vers de farine (ténébrion)	Mettre les denrées au congélateur	Fermer hermétiquement tous les contenants de denrées sèches